

internet people running
podistitagliolesi.it



[Home](#) [I nostri servizi](#) [Il gruppo](#) [Le nostre gare](#) [Tecnica](#) [Calendario](#) [Notizie utili](#)



Ferrara
terra e acqua



34° Perissinotto s.p.a.

24 MAGGIO 2009 - CONA (FE)
GARA NAZIONALE



Perissinotto s.p.a.

JUDIT VARGA
(Ungheria, 17'06")
1^a classificata
5 km femminile

CAFFE
KRIFI



- Competitiva MASCHILE km 10
- Competitiva FEMMINILE km 5
- MINICAMMINATA km 1,5
- CAMMINATA
1 giro km 5
2 giri km 10

fermil s.r.l.

Tel. 0522-99.91.92 - Fax 0522-84.25.42
E-mail: fermil@tin.it



CARIFE

Gruppo Bancario Cassa di Risparmio di Ferrara

LO SPECIALISTA DEGLI SPECIALISTI 1984-2004

**LUPO SPORT**

Via Giardini, 507 - Modena

Tel. e fax 059.342310

www.luposport.com

e-mail: lupo@luposport.com

REGOLAMENTO GENERALE

Alla Gara Podistica Nazionale possono partecipare i tesserati Fidal, gli iscritti a società podistiche amatoriali, i liberi, in possesso di certificato medico per svolgere attività atletica a livello agonistico (i Presidenti dei Gruppi Sportivi si rendono garanti con l'iscrizione dell'idoneità medico-sportiva dei propri tesserati).

RITROVO

Ore 7.30 via Comacchio 943 - Cona (Fe).

ISCRIZIONI

Per le Società si apriranno venerdì 1° maggio 2009 e si chiuderanno tassativamente sabato 23 maggio 2009 alle ore 18.00. Per i singoli si chiuderanno 30' prima della partenza.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Competitiva maschile	km. 10	Euro 6
Competitiva femminile	km. 5	Euro 6
Minicamminata	km. 1,5	Euro 2
Camminata	km. 5-10	Euro 2

ASSISTENZA TECNICA

La gara vedrà l'intervento di Giudici e Cronometristi ufficiali di Ferrara.

PER RAGGIUNGERCI:**DA FERRARA**

Uscita Autostrada A13 FERRARA SUD, proseguire per Superstrada Ferrara-Lidi Comacchiesi, Uscita Cona.

DA FERRARA

Per Via Comacchio dopo 6 km si arriva a Cona.

**ASSISTENZA MEDICA**

Sarà presente un'ambulanza, con un medico di servizio.

PARTENZE

- Ore 9.00 • Minipodistica
 Ore 9.20 • Competitiva femminile
 • Camminata
 Ore 10.00 • Competitiva maschile
 • Camminata

REGOLAMENTO PROVE COMPETITIVE

Le atlete e gli atleti dovranno tenere il pettorale aperto e ben visibile per facilitare le operazioni di controllo dei giudici durante la Gara e non potranno essere seguite/i da persone non autorizzate, pena l'immediata squalifica.

RISTORO

Offerto dalla Sezione del PD di Cona.

INFORMAZIONI

Sig. Fabio Nava
 Tel./fax 0532-44131 (ore pasti)
 Cell. 335-5362776



Via Eridania, 132
 45030 S.M. MADDALENA (RO)
 Tel. 0425.768611-762476
 Fax 0425.758186
 infostar@starfilcas.it

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

COMPETITIVA MASCHILE km 10 Premiati 150 assoluti - Partenza ore 10.00

- 1° R.S. Euro 700 + Premio
- 2° R.S. Euro 500 + Premio
- 3° R.S. Euro 400 + Premio
- 4° R.S. Euro 300 + Premio
- 5° R.S. Euro 200 + Premio
- 6° R.S. Euro 100 + Premio
- 7° Prosciutto + vini doc (2 bott.)
- 8° Prosciutto + vini doc (2 bott.)
- Dal 9° al 30° Parmigiano Reggiano + vini doc (3 bott.)
- Dal 31° al 80° vini doc (3 bott.)
- Dal 81° al 150° vini doc (2 bott.)

Bonus Euro 400 (a chi batte il record di 28'18")

AMATORI MASCHILI km 10 Premiati 50 - Partenza ore 10.00 (nati nel 1955 e precedenti)

- 1° Prosciutto + vini doc (2 bott.)
- 2° Parmigiano Reggiano + vini doc (2 bott.)
- 3° Parmigiano Reggiano + vini doc (2 bott.)
- 4° Parmigiano Reggiano + vini doc (2 bott.)
- 5° Parmigiano Reggiano + vini doc (2 bott.)
- dal 6° al 10° sporta alimentare + vini doc (2 bott.)
- dall'11° al 50° vini doc (3 bott.)

PREMIAZIONI DI SOCIETÀ

- 1° Società Trofeo Perissinotto spa
- 2° Società Trofeo Fermil srl
- 3° Società Trofeo Arveda e Giori
- 4° Società Trofeo U. Sisti
- 5° Società Trofeo Nava
- dalla 6° Società in poi (con almeno 10 partecipanti) Coppe o premi in natura a scalare.

Le Società con almeno 20 partecipanti riceveranno un premio in natura aggiuntivo.

www.artefuoco.com • info@artefuoco.com

STUFE A PELLETT • CAMINETTI
PANNELLI SOLARI • LEGNA



Arte & Fuoco
equilibrio energetico



VOGHERA • FERRARA • Tel. 0532 1867068

COMPETITIVA FEMMINILE km 5 Premiate 50 assolute - Partenza ore 9.20

- 1° R.S. Euro 500 + Premio
- 2° R.S. Euro 300 + Premio
- 3° R.S. Euro 200 + Premio
- 4° R.S. Euro 50 + Premio
- 5° R.S. Euro 50 + Premio
- 6° Parmigiano Reggiano + sporta alimentare
- 7° Parmigiano Reggiano + sporta alimentare
- 8° Parmigiano Reggiano + sporta alimentare
- 9° Parmigiano Reggiano + sporta alimentare
- 10° Parmigiano Reggiano + sporta alimentare
- dall'11° alla 50° sporta alimentare.

Bonus Euro 400 (a chi batte il record di 15'16")

MINIPODISTICA km 1,5 Partenza ore 9.00

CAT. A/maschile (nati dal 1994 in poi)
CAT. B/femminile (nate dal 1994 in poi)
Ai primi 6 classificati di entrambe le categorie verranno premiati con Coppe + premi in natura. A tutti i ragazzi e le ragazze giunti/e regolarmente al traguardo verrà consegnato uno zainetto a spalla.

CAMMINATA km 5/10 Partenza ore 9.20/10.00

A tutti gli iscritti verrà consegnata una maglietta T-shirt con la presentazione del pettorale. Verranno altresì distribuiti 60 premi a sorteggio.

Le Gemme
di Quarella Marika

PIANTE • FIORI RECISI
IDEE REGALO
ADDEBI PER CERIMONIE
BOMBONIERE
CONSEGNE A DOMICILIO

Via Comacchio, 1249 - Quartesana (FE) - Tel. 0532.44316

BERTIERI

CLIMATIZZATORI
VENDITA-INSTALLAZIONE-ASSISTENZA

DAIKIN Delchi EMMETI

Via Comacchio, 1023 - CONA (FE)
Tel. e Fax 0532.44077 - cell. 335.6916566



REGOLAMENTO GENERALE



Comune di
Taglio di Po



Media Partner

DELTA RADIO