

Programma provvisorio



La Tecnica

apprendimento, didattica,
biomeccanica

2^a Convention Nazionale dei Tecnici di Atletica Leggera

Ancona, Palaindoor, 26-28 marzo 2010

Informazioni

Centro Studi & Ricerche

e-mail centrostudi@fidal.it

Sito internet [Fidal - Centro Studi](http://Fidal-Centro Studi)

tel. 06.3685.6159/4

fax 06.3338032 - 06.36856155

P
r
o
g
r
a
m
m
a

venerdì 26 marzo

1^a sessione ore 15.00 – 20.00

Convegno: **il movimento umano e le sue implicazioni nello sviluppo della tecnica nell'atletica di alto livello**

Relatori:

- D. Schmidtbleicher (Università Goethe di Francoforte)
- F. Impellizzeri (Schultess Klinik Zurigo)
- G. Fontani (Università Siena)
- A. Hotz (Università di Berna)

sabato 27 marzo

2^a sessione ore 9.00 – 13.00

Dal modello di prestazione alla tecnica: sessione pratico-dimostrativa

- **Aspetti metodologici dell'analisi della tecnica: l'esempio della partenza dai blocchi** (in collaborazione con l'Istituto di Medicina e di Scienza dello Sport)
- **L'insegnamento della tecnica nelle specialità dell'atletica: relazioni pratiche a cura della Struttura Tecnica Nazionale**

3^a sessione ore 15.00 – 20.00

Sessione per gruppi di specialità (sessioni pratiche e dibattito in aula):

- Velocità e Ostacoli
- Mezzofondo
- Marcia
- Lanci
- Salti

domenica 28 marzo

4^a sessione ore 9.00 – 12.30

- Sintesi generale della Convention
- Incontro con Atleti Top
- Conclusione della Convention